

令和2年度事業実施報告

・理事会・総会開催状況について

理事会・総会は、以下のとおり開催された。

理事会：①令和2年5月20日(水)(書面審議)②9月2日(水)(書面審議)③令和3年3月3日(水)

総会：①令和2年6月4日(木) ②令和3年3月25日(木)

事業実施にあたり、研修、シンポジウム、講座の実施内容、精神保健福祉協会会長表彰の表彰者決定を行う等、当協会の事業推進に努めた。

・関係機関との連携と部会活動について

心の健康センター、精神科病院協会、精神科医会、日精看富山県支部ほか関係機関との連携を密にして、その企画力や人脈を活用しながら、3部会が中心となり研修事業をはじめ、各事業を実施した。

・事業実施の内容

1. 広報普及(企画部会)

(1) 機関紙の発行

機関紙「精神保健福祉とやま」を発行し、PR。また、研修会、講座、シンポジウム開催時など、機会あるごとに啓発用ちらし等を配布して、精神障害者の社会復帰の促進、地域精神保健福祉活動の推進等普及啓発に努めた。

(2) 「こころの図書館」の運営

一般県民に分かりやすい平易な図書・ビデオ・DVDを充実(寄付含む)し、メンタルヘルス、精神医療、社会復帰・福祉・地域精神保健、小児・青年、成人・一般(アルコール、女性)、老人、ビデオ・DVDに分類し、こころの健康と精神障害の理解普及に努めた。また、DVDポータブルプレイヤーの貸出も行っている。

利用できる日と時間は、月曜日から金曜日まで午前9時から午後4時まで、1回あたり5冊までとし、貸し出し期間は2週間。

蔵書数 2513冊(寄贈含む) ビデオ・DVD 177本

貸し出し冊数37冊 ビデオ・DVD12本

(3) こころの健康フェスティバル・令和2年度富山県精神保健福祉大会

式典・基調講演は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とした。

大会長表彰は実施し、受賞者には表彰状・記念品を郵送した。

令和2年度富山県精神保健福祉大会長表彰者名簿

精神医療 岩城佑輔 (谷野呉山病院) 片山理絵 (砺波サトリウム福井病院)

川田早苗 (谷野呉山病院) 中島健一 (谷野呉山病院)

橋本安都 (谷野呉山病院) 藤井千恵子 (谷野呉山病院)

松永幸大 (医療法人社団信和会) 湊谷民子 (医療法人社団信和会)

山下委希子 (富山県公認心理師協会)

地域社会 磯井明美 ((社福)富山県精神保健福祉協会ゆりの木の里法人事務センター長)

坂本陽子 ((社福)富山県精神保健福祉協会ゆりの木の里就労支援センター長)

(4) メンタルヘルス講座

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止(次年度に延期)した。

(5) ひきこもり研修会／子どものこころの健康セミナー

講演 「多様化するひきこもり支援」

講師 原田 豊 氏（鳥取県精神保健福祉センター 所長）

日時 令和2年10月12日（月）午後2時～4時

場所 富山県市町村会館 ホール

参加者数 125名

(6) 関係団体主催の研修会等への共催、後援協力

(7) うつ病等の啓発HP（「うつ安心とやま」）に係る管理業務

20年度に開設したホームページ・うつ安心とやまを管理運営し、講演会や研修会の案内を更新、広く周知した。

URL <http://www.utuan.jp> <http://www.うつ安心とやま.jp>

(8) 心の健康出前講座の開催（10回）

県内中小企業等が開催する講習会等に富山県公認心理師協会より講師を派遣し、勤労者や学生を対象にうつ病等の心の健康に関する基本的な知識や適切な対処方法等について講義を行った。

回	年月日	時間	事業所	内容	講師	参加者	参加人数
1	令和2年8月5日（水）	16:00～ 17:00	独立行政法人国立病院機構富山病院	職場での上手な声のかけ方、 話の聴き方	高野利明	職員	24
2	令和2年8月19日（水）	16:00～ 17:00	独立行政法人国立病院機構富山病院	職場での上手な声のかけ方、 話の聴き方	高野利明	職員	20
3	令和2年8月31日（月）	10:30～ 11:30	富山市医師会 看護専門学校	職場での人間関係 -上司と部下のかかわり方-	高野利明	教職員	22
4	令和2年9月9日（水）	14:00～ 15:00	富士ゼロックスマニュファクチャリング株式会社富山営業所	ストレスと上手に付き合うために -コーピングとソーシャルサポート-	石黒美幸	従業員	25
5	令和2年10月15日（木）	13:00～ 14:00	株式会社北陸セラミック 本社工場	うつについて	幅 洋美	従業員	33
6	令和2年10月16日（金）	13:00～ 14:00	株式会社北陸セラミック 滑川工場	メンタルヘルスについて	幅 洋美	従業員	19
7	令和2年10月21日（水）	14:00～ 15:00	富士ゼロックスマニュファクチャリング株式会社富山営業所	働く人のためのアサーション 自分も相手も大切に自己表現法	石黒美幸	従業員	22
8	令和2年11月25日（水）	18:00～ 19:00	JAいなば	健康な心で働き続けるために ～職場で取組むメンタル不調への工夫～	石黒美幸	協同組合の 管理職	50
9	令和3年2月18日（木）	15:30～ 16:30	富山市医師会 看護専門学校	人とかかわるといこと	石黒美幸	准看護学科 2年生	59
10	令和3年3月17日（水）	13:00～ 14:00	富山市医師会 看護専門学校	思いやりについて	石黒美幸	准看護学科 1年生	55
						合計	329

2. 精神医療保健(医療部会)

(1) 精神障害者レクリエーション大会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止した。

(2) 依存症問題研修会の開催(赤い羽根共同募金助成事業)

報 告 「心の健康センター及び依存症相談支援センターの現状」

麻生 光男 氏 (心の健康センター所長)

講 演 「依存症の基本的理解と家族支援」

講 師 近藤 あゆみ 氏 (国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所薬物依存研究部 診断治療開発研究室長)

日 時 令和2年10月20日(木) 午後2時00分～4時30分

場 所 富山県民会館 611号室

参加者数 33名

3. 地域精神保健福祉(地域部会)

- (1) 8厚生センター・支所、富山市保健所管内に設立されている地域精神保健福祉推進協議会等が行う講演会、研修会、地域におけるこころの健康フェスティバル等、普及啓発活動や精神障害者を支える事業に対し、支援協力した。

4. 関係団体の組織育成支援と協力

(1) 富山県精神保健福祉家族連合会への支援

精神障害者家族相談事業と家族連合会研修事業を支援する。

(2) 精神保健福祉関係団体への活動助成

- ・富山県レクリエーション協会等へ活動助成
- ・富山県精神障がい者団体連合会へ活動助成

5. 財源確保への協力について

上記のとおり事業を実施できたのは、精神保健福祉に理解のある会員の皆さんの会費納入のご協力によるものである。

とくに日本精神科病院協会富山県支部の民間病院の多額の会費納入が、各種事業実施の大きな支えとなっている。

※事業報告の内容を補足する重要な事項がないため、事業報告の附属明細書は作成していない。