

## 令和3年度事業実施報告

### ・理事会・総会開催状況について

理事会（書面審議）・総会は、以下のとおり開催された。

理事会：①令和3年5月26日(水)②9月1日(水) ③令和4年3月2日(水)

総会：①令和3年6月17日(木) ②令和4年3月24日(木)

事業実施にあたり、研修、シンポジウム、講座の実施内容、精神保健福祉協会会長表彰の表彰者決定を行う等、当協会の事業推進に努めた。

### ・関係機関との連携と部会活動について

心の健康センター、精神科病院協会、精神科医会、日精看富山県支部ほか関係機関との連携を密にして、その企画力や人脈を活用しながら、3部会が中心となり研修事業をはじめ、各事業を実施した。

### ・事業実施の内容

#### 1. 広報普及（企画部会）

##### (1) 機関紙の発行

機関紙「精神保健福祉とやま」を発行し、PR。また、研修会、講座、シンポジウム開催時など、機会あるごとに啓発用ちらし等を配布して、精神障害者の社会復帰の促進、地域精神保健福祉活動の推進等普及啓発に努めた。

##### (2) 「こころの図書館」の運営

一般県民に分かりやすい平易な図書・ビデオ・DVDを充実(寄付含む)し、メンタルヘルス、精神医療、社会復帰・福祉・地域精神保健、小児・青年、成人・一般(アルコール、女性)、老人、ビデオ・DVDに分類し、こころの健康と精神障害の理解普及に努めた。また、DVDポータブルプレイヤーの貸出も行っている。

利用できる日と時間は、月曜日から金曜日まで午前9時から午後4時まで、1回あたり5冊までとし、貸し出し期間は2週間。

蔵書数 2553冊(寄贈含む) ビデオ・DVD 182本

貸し出し冊数25冊 ビデオ・DVD24本

##### (3) こころの健康フェスティバル・令和3年度富山県精神保健福祉大会

式典・基調講演は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とした。

大会長表彰は実施し、受賞者には表彰状・記念品を郵送した。

令和3年度富山県精神保健福祉大会長表彰者名簿

精神医療	倉谷真佐子(谷野呉山病院)	笹木正人(砺波サトリウム福井病院)
	武部浩美(谷野呉山病院)	根塚明子(富山県公認心理師協会)
	牧野幸子(砺波サトリウム福井病院)	宮川恵美(谷野呉山病院)
地域社会	浅尾京子(富山市メンタルヘルスサポーター)	折江鈴子(富山市精神障害者家族会等連絡会)
	佐野紀子(社会福祉法人むつみの里)	三上道子(富山市メンタルヘルスサポーター)
	本林千依子(富山市メンタルヘルスサポーター)	矢田部寛子(特定非営利活動法人ワークホーム悠々)

(4) メンタルヘルス講座

講 演 「With/After コロナ時代に求められる職場のメンタルヘルス

～個人と組織を支える“関りあう力”～」

講 師 梅田 忠敬 氏 (ゲートウェイコンサルティング株式会社

精神科専門医・日本医師会認定産業医 博士 (医学)MBA)

日 時 令和4年3月17日(木) 午後2時～4時

場 所 サンシップとやま 福祉ホール

参加者数 35名(内、オンライン17名)

(5) ひきこもり研修会／子どものこころの健康セミナー

講 演 「発達障害特性を持つ本人と家族への支援～その方向性の見つけ方～」

講 師 榎戸 芙佐子 氏 (医療社団法人和敬会 谷野呉山病院 副院長)

日 時 令和3年7月29日(木) 午後2時～4時

場 所 富山市民プラザ アンサンブルホール

参加者数 166名

(6) 関係団体主催の研修会等への共催、後援協力

(7) うつ病等の啓発HP(「うつ安心とやま」)に係る管理業務

20年度に開設したホームページ・うつ安心とやまを管理運営し、講演会や研修会の案内を更新、広く周知した。

URL <http://www.utuan.jp> <http://www.うつ安心とやま.jp>

(8) 心の健康出前講座の開催(19回)

県内中小企業や大学等が開催する講習会等に富山県公認心理師協会より講師を派遣し、勤労者や学生を対象にうつ病等の心の健康や自殺に関する基本的な知識や適切な対処方法等について講義を行った。講義は、職域でのゲートキーパーを養成するため、自殺予防の知識を身に付けることができるような内容を含めて行った。

回	年 月 日	時 間	事 業 所	内 容	講 師	参 加 者	参加人数
1	令和3年8月4日(水)	13:30～ 14:30	小矢部大家病院	職場における心の健康出前講座	高野利明	職員	8
2	令和3年8月5日(月)	10:30～ 11:30	富山市医師会 看護専門学校	職場のストレスとハラスメント	高野利明	教職員	17
3	令和3年9月22日(水)	14:00～ 15:00	富士フィルムマニュファクチャリング 株式会社富山営業所	健康な心で働き続けるために ～職場で取り組むメンタル不調への工夫～	石黒美幸	従業員 (管理職)	23
4	令和3年9月28日(火)	16:00～ 17:00	かみいち総合病院	ゲートキーパーの役割について～職場におけるメンタル不調者の発見とそこのかかわり方～	幅洋美	職員	33
5	令和3年10月27日(水)	14:00～ 15:00	富士フィルムマニュファクチャリング 株式会社富山営業所	健康な心で働き続けるために ～職場で取り組むメンタル不調への工夫～	石黒美幸	従業員 (管理職)	23
6	令和3年11月10日(水)	14:00～ 15:00	北陸セラミック 本社工場	メンタルヘルスについて	幅洋美	職員	30

7	令和3年11月11日(木)	13:30～ 14:30	北陸セラミック 滑川工場	メンタルヘルスについて	幅洋美	職員	18
8	令和3年11月11日(木)	16:00～ 17:00	厚生連滑川病院	ストレスチェックの助言等	山本隆紫	衛生委員会	15
9	令和3年11月17日(水)	14:30～ 15:10	医療法人社団いづみ会 いま泉病院	コロナ禍における医療従事者の ストレスマネジメント	石黒美幸	法人職員	51
10	令和3年11月26日(金)	14:00～ 14:30	大高建設(株)	セルフケア きづきについて	幅洋美	全従業員	40
11	令和3年11月29日(月)	13:15～ 14:00	吉見病院	メンタルへする対策(セルフケア)	中塩真巳	職員	39
12	令和3年12月21日(火)	9:10～ 10:40	富山短期大学 幼児教育学科	ストレスと上手につき合う ～知っているのと役に立つこと～	高野利明	幼児教育学 科2年生	46
13	令和3年12月21日(火)	10:50～ 12:20	富山短期大学 幼児教育学科	ストレスと上手につき合う ～知っているのと役に立つこと～	高野利明	幼児教育学 科2年生	43
14	令和4年1月11日(火)	13:30～ 14:30	富山労働局	メンタルヘルスの 不調と予防と対応について	中塩真巳	職員	20
15	令和4年2月17日(木)	10:30～ 11:30	富山大学 高岡地区事業場	職域におけるゲートキーパーの 役割について	高野利明	教職員	12
16	令和4年2月21日(月)	14:30～ 15:30	富山市医師会 看護専門学校	ゲートキーパーの役割について	幅洋美	准看護学生 2年生	49
17	令和4年3月2日(水)	13:30～ 14:30	砺波准看護学院	こころの健康づくり ～ストレスと上手につき合おう～	石黒美幸	学生全員 ・職員	37 4
18	令和4年3月17日(木)	13:00～ 14:00	富山市医師会 看護専門学校	思いやりについて	石黒美幸	准看護学生 1年生	48
19	令和4年3月18日(木)	10:30～ 11:30	富山大原簿記公務員 医療専門学校	コロナ禍の影響による若者の心の問題	根塚明子	教職員	13
						合計	569

## 2. 精神医療保健(医療部会)

### (1) 精神障害者レクリエーション大会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止した。

### (2) 依存症問題研修会の開催(赤い羽根共同募金助成事業)

講演 第1部「アディクション問題(アルコール・薬物・ギャンブル依存症)  
の本質とその回復」

第2部「アディクション問題の相談支援」

講師 田辺 等氏 北星学園大学 社会福祉学部 福祉臨床学科 教授

日時 令和3年10月28日(木) 午後2時00分～4時30分

場所 サンシップとやま 福祉ホール

参加者数 54名

### 3. 地域精神保健福祉（地域部会）

- (1) 8 厚生センター・支所、富山市保健所管内に設立されている地域精神保健福祉推進協議会等が行う講演会、研修会、地域におけるこころの健康フェスティバル等、普及啓発活動や精神障害者を支える事業に対し、支援協力した。

### 4. 関係団体の組織育成支援と協力

- (1) 富山県精神保健福祉家族連合会への支援  
精神障害者家族相談事業と家族連合会研修事業を支援する。
- (2) 精神保健福祉関係団体への活動助成
  - ・ 富山県レクリエーション協会等へ活動助成
  - ・ 富山県精神障がい者団体連合会へ活動助成

### 5. 財源確保への協力について

上記のとおり事業を実施できたのは、精神保健福祉に理解のある会員の皆さんの会費納入のご協力によるものである。

とくに日本精神科病院協会富山県支部の民間病院の多額の会費納入が、各種事業実施の大きな支えとなっている。

※事業報告の内容を補足する重要な事項がないため、事業報告の附属明細書は作成していない。