

令和6年度 職場における 心の健康出前講座



対象は県内の中小企業・大学等
みなさんの講習会に出向きます

近年、全国の自殺による死亡者は減少傾向にあるものの、昨年も2万人台と依然多くの方が自殺で亡くなっています。このことから自殺予防に向けた取り組みが求められており、若年層を含め働き盛りの心の健康対策は、重要な課題の一つとなっています。

そこで、職域における自殺予防の推進を図るため、県内の中小企業等や大学等における勤労者や学生を対象に、うつ病等の心の健康に関する出前講座を実施いたします。

方法

- 申込事業所が開催する講習会や大学等の講座等に講師（臨床心理士・公認心理師）が出向きます。
- 実施日は希望される日時（令和6年6月～令和7年3月）とします。（土、日、祝日、夜間も可）但し、講師等の都合により調整させていただくことがあります。

内容

- うつ病をはじめとする心の健康づくりについてお話いたします。
- 職域でのゲートキーパー*の役割の理解に繋がる研修会とします。
- 講義時間は、1時間程度です。

*ゲートキーパーとは、様々な悩みや生活上の困難を抱える人に対して、気づき・声掛け・話を聞き・見守る人のこと。

申込

- 希望する事業所・大学等は、申込書（裏面）により下記申込受付期間内にFAX、E-mail又は郵送で希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。受付は申し込み順とします。但し、受付期間内であっても実施予定件数に達し次第、受付を終了する場合があります。

講座開催年月日	申込受付期間
令和6年6月～令和6年10月開催分	令和6年4月～令和6年8月
令和6年11月～令和7年3月開催分	令和6年9月～令和7年1月

- 講師謝礼・旅費の費用は不要です。（会場費等についてはご負担願います。）
- 講師の調整が困難な場合、収益を目的とする場合、事業目的に合わない集会については、お断りすることがありますので、ご了承ください。
- 事前準備が必要なため、講師決定後のキャンセル・日程変更は認められませんのでご注意ください。（やむを得ない事情を除く）

お申し込み
お問合せ先

（公社）富山県精神保健福祉協会 〒930-0887 富山市五福474-2

TEL 076-433-0383 FAX 076-433-6695 E-mail: seihofky@yu.incl.ne.jp

