

令和6年4月10日

関係機関の長 様
学 校 長 様

富山県心の健康センター
所長 麻生光男

(公社) 富山県精神保健福祉協会
会長 吉本博昭
(公印省略)

心の健康出前講座及びストレスチェック実施結果への助言について (ご案内)

桜花の候 益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、近年、自殺による死亡者は減少しつつあるものの、昨年も2万人を超えており、自殺対策基本法では毎年9月10日から9月16日までを「自殺予防週間」と位置づけ、国、地方公共団体等では啓発活動を展開しています。

そこで当センターでは、自殺予防の推進を図るため、心の健康に関する出前講座を(公社)富山県精神保健福祉協会に委託し、県内の中小企業等の勤労者および県内の大学、専門学校の授業、学生支援活動の一環として学生を対象に、臨床心理士・公認心理師を講師として派遣して実施しています。

さらに、講義内容は職域でのゲートキーパー*を養成することも目的とし、ゲートキーパーの役割の理解や、実践に繋がる内容としています。

また、2015年12月から、50人以上の事業所を対象に毎年1回「ストレスチェック」の実施が義務付けられたことを受け、その実施結果を踏まえた対応策等について人事・保健担当者等への助言等を行う事業を実施しています。

つきましては、こころの問題やストレス等自殺予防についての対策にご尽力されておられることと存じますが、『心の健康出前講座』並びに『ストレスチェックの結果についての助言』を是非ご利用いただきたくご案内申し上げます。

※ゲートキーパーとは、様々な悩みや生活上の困難を抱える人に対して、気づき・声かけ・話を聞き・見守る人のこと。

事務局

公益社団法人 富山県精神保健福祉協会

〒930-0887 富山市五福 474-2 ゆりの木の里内

TEL 076-433-0383 FAX 076-433-6695

E-mail:seihofky@yu.incl.ne.jp

担当：濱崎・朽木